



上尾中央医科グループ

医療法人社団協友会 東川口病院 広報紙

けやき

VOL.30
秋号

胃十二指腸潰瘍とピロリ菌 ねごろ しんいちろう 内科医 根來 真一郎

胃のもたれ、むかつきにはいろいろ原因があると考えられますが、今回は胃潰瘍についてお話させていただきます。

以前は消化管潰瘍の原因としては、ストレス、胃酸、暴飲暴食などが考えられていました。しかしながら、現在では十二指腸潰瘍の9割、胃潰瘍の7割はピロリ菌が原因と考えられています。その他としては、ストレス、鎮痛剤、煙草、酒、コーヒー、香辛料などがあります。

ヘリコバクター・ピロリ菌とは1983年オーストラリアでロビン・ウオーレン(J. Robin Warren)とバリー・マーシャル(Barry J. Marshall)により発見された菌で、見た目はらせん型(ヘリコ)の菌(バクター)で胃の幽門部(ピロリ)に生息していることから名づけられました。

ピロリ菌の感染経路は不明ですが、幼少期の経口感染が原因と考えられています。胃の中は強い酸性で、細菌は住むことができないと思われていましたが、ピロリ菌は自ら胃酸を中和する酵素を産生することにより可能としています。

日本人の成人では平均すると70～80%の人がピロリ菌を持っています(正確には20代が20%、40代が40%、60代が70%程度と、年齢が高いほど多い傾向にあります)。胃潰瘍や十二指腸潰瘍を何回もくりかえす人は、内視鏡検査時に組織をとって、その中にピロリ菌がいるかどうかを簡単に調べることができます。それは、迅速ウレアーゼテストという方法で、ピロリ菌が出すアンモニアで試薬が赤く変色します。ピロリ菌がいなければ試薬の色は変わりません。

ピロリ菌に感染していたとしても自覚症状は普通ありません。しかし、ピロリ菌は胃炎や胃十二指腸潰瘍などの主な原因であること、除菌をすると潰瘍再発がかなり抑えられることがわかってきました。また、ピロリ菌は胃癌の危険因子とも考えられています。

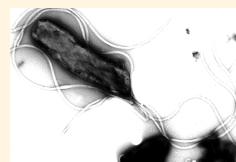
2000年11月より胃十二指腸潰瘍に対して除菌療法が保険で認められましたが、2010年6月18日に一部改正が加えられ、除菌療法の適応となる方は以下のようになりました。

- ① 内視鏡検査又は造影検査において胃潰瘍又は十二指腸潰瘍の確定診断がなされた方
- ② 胃MALTリンパ腫の方
- ③ 特発性血小板減少性紫斑病の方
- ④ 早期胃癌に対する内視鏡的治療後の方

除菌の方法ですが、抗生物質・胃酸を抑える薬を1日2回1週間内服とします。

除菌成功率は約90%といわれています。

除菌療法は当院でも行なっておりますので、医師までご相談ください。



<ピロリ菌>

～幸せ健康教室のご案内～

平成22年11月13日午後2時より、当院1階リハビリテーション室にて幸せ健康教室を開催いたします。本記事の内容について、根來医師よりお話いたします。詳しくは10月上旬に院内掲示、ホームページなどでお知らせいたします。みなさまのご参加をお待ちしております。

健康診断を受けませんか？

日本の死因の約60%は悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患などです。これらの疾患は運動不足や不適切な食生活、喫煙などの生活習慣を続けることによって引き起こされます。生活習慣病は、自覚症状がなく進行することがあるため、身体の状態を確認するために、健康診断を受けて健康増進、病気の早期発見に役立てましょう！

また近年、内臓脂肪の蓄積が生活習慣病の発症の要因のひとつとされていることから、メタボリックシンドローム（※1）に着目した特定健診が行なわれており、当院でも実施しておりますので、ご希望の方はご相談ください。

※1：メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満に、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上が組み合わさった状態をいいます。

当院で出来る健康診断



- | | | |
|--|--------------------------------------|---|
| ①一般健診 | ¥6,300 | (問診、身体測定、尿検査、胸部X線検査、聴力検査) |
| ※血液検査、心電図検査等を追加することはできませんが、別途料金が発生します。 | | |
| ②脳ドック Aコース | ¥28,000 | (MRI検査、血液検査、心電図検査、尿検査) |
| | Bコース ¥21,000 | (MRI検査のみ) |
| ③半日ドック | ¥39,900 | (問診、身体測定、尿検査、胸部X線検査、胃部X線造影検査、聴力検査、心電図検査、便潜血検査、血液検査、腹部超音波検査、肺機能検査) |
| ④企業健診 | (随時行なっておりますが、契約等がありますので、まずはご連絡ください。) | |
| ⑤市の健診 | (1) 特定健診 | (2) 川口ドック |
| | (3) 大腸がん検診 | (4) 乳がん検診 |
| | | (5) 肝炎ウイルス検診 |
| ※(1)、(2)の期間は6月から2月末まで。(3)～(5)の期間は7月から11月末まで。 | | |

予約、その他ご不明な点等ございましたら、医事課 健診係までお気軽にお問い合わせください。

<予約・問い合わせ先>

月～金曜日 AM9:00～12:30 (日曜・祝祭日を除く)
 PM2:00～5:00 TEL 048-295-1000
 土曜日 AM9:00～12:30 医事課 健診係



医師紹介

今年度入職した常勤医師を紹介します！(①出身 ②趣味 ③みなさまへ一言)



ねごろ しんいちろう

根來 真一郎 (内科)

- ①大阪府
- ②読書
- ③愛し愛される医療を目指しがんばりますので、よろしくお願いたします。



こすが まさひろ

小菅 正裕 (内科)

- ①千葉県
- ②旅行
- ③また東川口病院へ戻ってきました。がんばりますので、よろしくお願いたします。



しみず ゆりえ

清水 百合恵 (皮膚科)

- ①奈良県
- ②ゴルフ・旅行
- ③言葉や県民性の違いに戸惑いながらやっと慣れてきました。皮膚科医としてみなさまの役に立てる様がんばります。

アレルギーについて

アレルギーの発症とはどんなことなのか？

人それぞれ、体内に異物を溜められるバケツを持っていると仮定します。そのバケツは個人差があり、内容量はバラバラです。バケツが異物で満たされ溢れ出すことでアレルギーを発症してしまいます。また、全ての人生まれつき全ての異物に対してバケツを用意しているわけではありません。それは、人を取り巻く環境が多種多様であり、バケツを用意する時期も人それぞれになるためです。

一つでも、アレルギーと付き合いしていくのは大変なことです。さらに違和感を覚えたときは、アレルギーが増えた可能性があります。その折には、アレルギーの検査をしてみてもいいでしょうか。血液検査をし、その結果アレルギー反応があったからといって、アレルギー症状が強くなるかは、これもまた個人差があります。ですが、何に対するアレルギーを持っているかは知っておいたほうがいいでしょう。何に気を付けるべきかがわかれば、より良い予防・回避方法を実施していけるものと思います。ハウスダストアレルギーならば、マメなお掃除で症状も出にくくなるでしょう。花粉アレルギーであれば、衣服を外に干すのを控えることで花粉の持ち込みを減らすことができます。

アレルギーは完治することはあまりありません。それどころか、アレルギーの種類は増えていくことがあります。前述したとおり、時間が経てば経つほどに、なんらかの異物に対するバケツが溢れ出してしまうからです。自分が持つアレルギーを知り、うまく付き合う方法を見つけていきましょう。

当院でもアレルギーの検査を実施しており、検査結果がでるのは1週間程度です。



検査科

地域活動委員会「看護の日フェア」

5月12日の「看護の日」にちなみ、当院では5月9日（日）に職員駐車場を利用して、健康相談などのイベントを行いました。晴天のなか、77名の方にご参加いただきました。

当院では、このイベントを毎年看護週間に開催しており、今年で3回目になります。このイベントは、地域住民のみなさまが健康に関心を持ち、健康促進することを目的とし、身長・体重・BMI・血圧測定・骨密度測定・栄養相談・健康相談を行ないました。



イベントを通し感じたことは、毎年、参加されるみなさまの健康に対する意識が高まっていることです。習慣的に血圧測定を行ない、血圧を把握されている方や、毎年、定期健診を受け異常の早期発見に努めている方、また女性では閉経後に骨粗鬆症になりやすいために骨密度に関心を持たれている方が多くみられました。参加された方の多くは20代～40代の働き盛りの方で、健康に関心を持たれている方が若年化していることが、とても嬉しく思いました。さらに食事に関する相談も熱心に聞かれており、全体的に健康や食事に関する、みなさまの意識が高まっていることを実感しました。

今後も、地域住民のみなさまの健康促進に貢献できるよう、さらに努力をしてまいります。

多数のご参加ありがとうございました。

看護部 野神

《市民公開講座のご案内》

今年度も、戸塚公民館にて市民公開講座を開催いたします。今回は、田辺院長より膝の病気の話、成田副院長より肝臓の病気の話などがあり、さらに、特別講演として、日本内科学会理事長・日本動脈硬化学会副理事長・帝京大学医学部長の寺本民生先生をお招きし、生活習慣病についてご講演いただきます。日時は、平成22年10月16日（土）午後3時30分～5時30分です。

みなさまの多数のご参加をお待ちしております。

医療福祉相談

専門の相談員（ソーシャルワーカー）が、さまざまなことについて相談を承り、一緒に考え解決のお手伝いをさせていただきます。いつでもお気軽にご相談ください。ご家族の方々のご相談も承っております。なお、プライバシーはお守りいたします。

・例えばこんなとき・・・

- ★医療費や生活などの心配
- ★療養上の生活に不安がある
- ★どこへ相談したらよいか分からない
- ★退院後の生活や介護について心配
- ★福祉制度や病院・施設について知りたい

※ご用の際は医事課受付またはナースステーションへお声をかけてください（できれば事前にご予約ください）。

来院できない方も、ご遠慮なく電話にてご相談ください。

医療福祉相談室

電話 048-295-1000

訪問リハビリ

リハビリスタッフがご自宅に訪問し、実生活の中での動作獲得練習や、介助量軽減のアドバイスを行ないます。

- ・基本動作・移動動作・日常生活上の動作獲得に向けた関節運動や筋力トレーニング、動作練習など
- ・介助する方に対する介助方法のアドバイス
- ・トイレや浴室の改修、手すりや段差解消などのアドバイス
- ・身体に合った車椅子や杖などの福祉用具のアドバイス

※ご利用方法など分からないことがありましたら、リハビリテーション科までお気軽にお問い合わせください。

リハビリテーション科

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行が心配される時期が近くなりました。

当院では、今年もインフルエンザの予防接種を行ないます。11月上旬からの開始を予定しております。

詳しくは院内掲示、ホームページなどでお知らせいたします。ご不明なことなどありましたら、お問い合わせください。



訪問看護・居宅介護支援

《訪問看護》

看護師がご自宅に訪問し、療養上の世話（看護）や診療の補助等を行ないます。療養生活に不安のある方を専門家の目で見守り、ご本人及び介護者の方の援助を行ないます。

健康状態の観察や助言、清拭や洗髪、入浴介助などを行ないます。

《居宅介護支援》

ご自宅での生活に必要な介護サービスの利用に関して、相談及びケアプランの作成を行ないます。ご本人の希望を取り入れ、また、ご家族の介護負担が少しでも軽減されるように支援していきます。

ケアプランの作成や見直し、介護サービス事業者との連絡調整などを行ないます。

※ご利用やご相談などお気軽にお問い合わせください。

東川口訪問看護ステーション

電話 048-297-6873

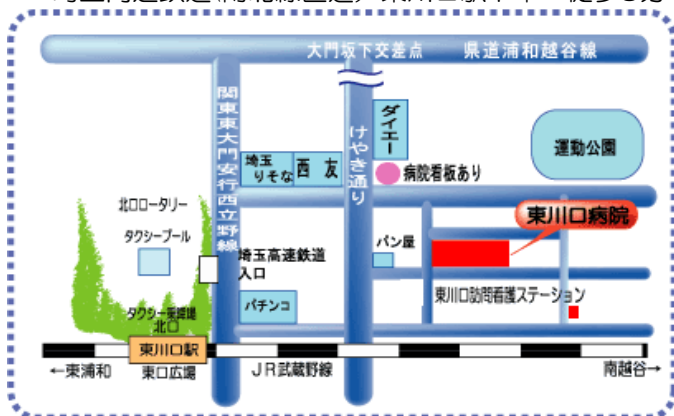
編集後記

9月はまだまだ残暑も厳しく、また季節の変わり目なので気温の差が激しくもあります。そのため体調も崩しやすく、かぜなどもひきやすい時期なので、体調管理には特に気をつかいますね。“スポーツの秋”を意識して、何か運動をして免疫力を高めるといったのも良いかもしれません。

地域活動委員会 佐野

■東川口病院へのアクセス方法

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通) 東川口駅下車 徒歩5分



内科・外科・胃腸科・整形外科・脳神経外科・小児科
皮膚科・耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・呼吸器内科
リハビリテーション科



上尾中央医療グループ

医療法人社団協友会 東川口病院

〒333-0801

埼玉県川口市東川口2-10-8

TEL 048-295-1000

FAX 048-295-5501

<http://www.e-kawaguchi-hp>



携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス！是非ご利用ください。

平成22年9月1日発行