

線維筋痛症

線維筋痛症とは原因不明の疼痛を主症状とし、不眠・うつ病などの精神神経症状、過敏性腸症候群、逆流性食道炎、過活動膀胱などの自律神経系の症状を副症状とする病気です。激しい疼痛は腱や筋肉、関節などに及び四肢から身体全身に現れます。

日本国内に200万人以上の患者がいるといわれており、その80%が女性です。また、年齢は50～60代に多いといわれています。

メカニズムはまだ解明されていませんが、痛覚系の神経経路が制御できない状態になっているといわれています。

朝のこわばりを伴うなど関節リウマチに類似しています。日内変動があり、激しい運動、睡眠不足、情緒的ストレス、天候などの外的要因によって悪化することがあります。しかし、臨床検査所見では異常はないため、診断に難渋することが多いです。

以下の3つを満たすと線維筋痛症と診断とされます。

- 1 定義化された慢性疼痛の広がりが一定以上であり、かつ臨床SSスコアが一定以上であること
- 2 臨床徴候が診断時と同じレベルで3か月間は持続すること
- 3 慢性疼痛を説明できる他の疾患がないこと

治療は患者・家族が線維筋痛症を認識・受容して、睡眠の調節、適切な有酸素運動などを行うことや、薬物療法が有効であるといわれています。

しかし、根治療法はまだなく、長期に経過しADL、QOLが低下することもあります。

※ADL：日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作で、「起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容」動作のこと

※QOL：「人生の質」、「生活の質」などと訳されることが多く、私たちが生きる上での満足度をあらわす指標のひとつ。

❀ ぜひ、同じような症状でお悩みの方は、一度整形外科を受診してみてください。❀



整形外科 鷺澤 匠

WPI: 19箇所 過去1週間の 疼痛頻度		SS 徴候				
		無徴候	軽度	中等度	重度	
顔	右 左	0	1	2	3	
肩	右 左	0	1	2	3	
上腕	右 左	0	1	2	3	
前腕	右 左					
腕部						
大腿	右 左					
下腿	右 左					
脚部						
臀部	上 下					
背骨	右 左					
WPI 合計:	点					
以下3項目を満たすものを線維筋痛症と診断する WPI7以上+SS5以上またはWPI3～6+SS9以上 少なくとも3か月徴候が続く 他の疼痛を示す疾患ではない						
		SS 徴候	0	1	2	3
		SS-全身的身体症状	0: なし	1: 少数	2: 中等度	3: 多数
筋的痛	過敏性腸症候群	疲労感・発汗	恐怖・記憶障害	筋力低下	頭痛	
腰痛	しびれ・刺痛	めまい	睡眠障害	うつ症状	便秘	
上部腰痛	眩暈	神経質	胸膈	視力障害	異常	
下部	ドライマウス	がゆみ	嚥下	レイノー現象	鬱病	
耳鳴り	嘔吐	胸やけ	口腔内潰瘍	味覚障害	虚脱	
ドライアイ	息切れ	倦怠感	頻尿	光線過敏	難聴	
	抜け毛	頻尿	排尿障害	排尿障害		
合計: 徴候		点	+	身体症状	点	= 点

米国リウマチ学会(ACR)線維筋痛症診断予備基準(2010)

厨房について

この度、当院にも厨房が建設され、8月29日より院内調理された食事を提供しております。

今まではセントラルキッチンという方式で、センターで調理したものを再調整し提供しておりました。院内調理することで、より適温でおいしい食事を提供することが可能となり、入院患者さまから「美味くなった」「メニューのバリエーションが増えた」などの嬉しいお言葉も頂いております。

栄養科では栄養面を考慮することはもちろんのこと、定期的に嗜好調査などを行い調理担当スタッフと力を合わせて、より楽しんでいただける食事の提供を心がけております。

これからも東川口病院栄養科では、患者さまの「食べる」をサポートしていきます。



栄養科 中山

外来紹介

今回は外来を紹介致します。

東川口病院の外来は9つの診療科(内科、循環器科、整形外科、外科・消化器外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、小児科、耳鼻咽喉科)と、救急室、内視鏡室、処置室となり、1日約400人の患者様が来院しています。

外来のスタッフは40人(看護師24人、クラーク16人)いて、さまざまな疾患の患者様に対応できるよう日々、努力しています。来院された患者様が安心して医療を受けられるようにお手伝いするとともに、ひとを大切に看護を提供していきたいと思っております。

日々の生活で困っている事があれば、ご相談ください。



外来 早川



戸塚地域連携の会

私は医療相談室の所属であり、日々多職種と連携を図りながら業務を進めているため、戸塚地域連携の会を紹介したいと思います。

病院主催のケアマネサロンと、地域包括支援センターやケアマネージャーが主催のケアマネ連絡会がミックスし、今年度から開始した取り組みです。地域包括ケアに向けて介護と医療が連携することを目的としています。私も2回参加させていただきました。

毎回座談会の時間も設けられており、普段時間をかけて話せない患者様の退院支援について多職種の方と相談でき、有意義な時間を過ごせています。

今後もしできる限り参加し、院外の方とも交流を深め、困難な事例も対応できるようにしていきたいと思います。



医療相談室 濱

全日本病院学会のご報告

9/28,29に開催された「第61回全日本病院学会 in 愛知」に発表者として出席させて頂きました。

演題は「東川口病院における地域活動の取り組みについて」というもので、公開講座や介護予防事業といった当院で行っている地域活動内容についての発表をしました。

大きな舞台で発表するという経験が無かった為、とても緊張しましたが無事に終わることが出来ました。しかし、他の病院の講演を傾聴していると、スライドの見せ方や伝えたい内容が分かる発表の仕方など勉強になるものが多く、改善の余地が多かったと痛感しました。

次回このような発表の機会があれば、今回の反省点も踏まえより良い発表が出来るように努めて行きたいと思います。

地域連携室 大澤





東川口病院理念



皆さんに愛し愛される病院となること

理念の実行方法

1. 適切な医療を实践、提供し、患者様の健康のサポーターになります。
2. 近隣医療機関と連携を密にとります。
3. 働き甲斐のある職場を皆でつくります。
4. 人材の育成の機会をつくり、活気のある病院になります。
5. 健全経営を維持し、継続して良質な医療を提供できるようにします。



東川口病院 外来診療について

【受付時間】 午前 (8:00~12:30) 午後 (13:00~17:15) 令和元年11月1日現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
もの忘れ外来	13:00~16:30			○			
循環器科	午前	○	(予約制) ○	12:00受付終了 ○	○	○	11:45受付終了 ○
	午後		(予約制) ○		○		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
骨粗鬆症外来 (予約制)	15:00~16:30						
外科 消化器外科	午前	○	○	○	○	○	9:30から診察 呼吸器外科月1(予約制) ○
	午後		○	○			
脳神経外科	午前	○	11/12, 12/10休診 ○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前		○		○	○	
	午後	○		○	○	○	
泌尿器科	午前				○		
	午後				○		
小児科	午前	休診 ※	休診 ※	休診 ※	休診 ※	休診 ※	第1.3.5週 休診 ※ 第2.4週 ○
	午後	16:45受付終了 ○	休診 ※		第4週 15:00から診察 ○	休診 ※	
	予防接種 (予約制)		14:00~16:30 予防接種	14:00~16:30 予防接種		14:00~16:30 予防接種	
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	

☆救急対応、緊急手術等やむを得ず診察時間変更となる場合がございます。

☆お電話での診察予約、お薬のご依頼はお受けしておりません。

☆毎週火曜日の循環器科(橋本)の診察は時間予約制とし、新患のみ随時受付します。

☆各診療科の担当医師については病院ホームページを閲覧していただくか、総合案内までお問い合わせください。

☆その他ご不明な点等につきましては総合案内までお問い合わせください。

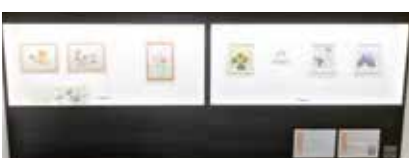
☆脳神経外科は11月12日、12月10日、は休診となります。

☆※真野医師の診療は都合により休診となります。再開次第ご連絡します。



現在の病院DeArt

病院DeArt第7弾は当院看護師水谷 八重子による「和紙ちぎり絵」と、併設保育室のお子さんたちによる作品。和紙ならではの柔らかく暖かい色合いの絵と、お子さんたちが一所懸命に書く姿を想像できる絵は、どちらも心温まる作品となっています。



上尾中央医科グループ 医療法人社協友会 東川口病院

内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器科・神経内科・整形外科
外科・消化器外科・呼吸器外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科・小児科
皮膚科・泌尿器科・人工透析内科・麻酔科・リハビリテーション科

携帯サイト・QRコードから簡単アクセス!
当院Facebookもあります!是非ご利用ください。

〒333-0801
埼玉県川口市東川口2-10-8
TEL:048-295-1000
FAX:048-295-5501
http://www.e-kawaguchi-hp.jp



※東川口病院へのアクセス方法※
・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

