



# けやき

vol.040

医療法人社団協友会  
東川口病院 広報誌

病院 理念  
皆さんに愛し愛される病院となること

## 院長挨拶

遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。2020年に東京オリンピック開催が決まり、今後ますます日本経済が良くなり、今年も皆様に良い年になりますようにと願っています。さて、東川口病院は4月より回復期リハビリテーション病棟を始めることとなりました。また、病院機能評価の受審を今年の11月に控えています。客観的に自分たちを見直す機会だと思っています。「おもてなし」の心を持って対応させていただきたく思います。今年もよろしくお願いいたします。



平成26年 院長 田辺 知宏

## 回復期リハビリテーション病棟開設

2014年4月に3B病棟(50床)を、回復期リハビリテーション病棟へ転換することとなりました。回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの発症後で急性期治療が終了した患者様に対し、日常生活動作能力の向上と在宅復帰を目標とし、リハビリテーションを集中的に行う病棟です。厚生労働省の規定により対象となる病名・発症から回復期リハビリ病棟へ入院するまでの期間・入院の上限日数が決められています。

回復期リハビリ病棟では医師や看護師・リハビリスタッフ・医療相談員・薬剤師・管理栄養士など、さまざまなスタッフがチームとなり、患者様ひとりひとりの状態に合わせてリハビリプログラムを作成し、1日も早く自分らしい生活を送れる在宅復帰ができるよう365日リハビリ支援いたします。

ご相談や質問などがございましたら、医療福祉相談室までお問い合わせください。

医療福祉相談室 松浦 さなえ



### 《担当医師より一言》

患者様の疾患管理、集中的なリハビリテーションにより低下した能力を再び獲得し、社会や家庭へ復帰していただくよう尽力します。

回復期リハビリ病棟担当医 脳神経外科医師 中村 征郎



# 脳梗塞とは

## 【脳梗塞とは】

脳の血管が何らかの原因で狭くなったり、閉塞するとその先にある脳細胞に血液が十分に流れなくなります。脳細胞は血液に溶けている酸素と糖分で生きているのでこれが足りなくなると脳細胞は死んでしまいます。これが脳梗塞です。

## 【脳梗塞の原因】

脳血管がつまる原因には大きく分けて2つあります。

- ①脳血栓症:動脈硬化によって徐々に血管の中が狭くなり、ついには閉塞するもの。
- ②塞栓症:血液の固まりが血管の中を流れて脳血管に流れて閉塞させるもの。多くは心臓の不整脈(心房細動)により心臓の中で血液がよどんで、血液の固まりができるこれが血液の流れに乗って脳血管に運ばれ血管を詰まらせてしまうものです。

## 【脳梗塞の症状】

- 手足の脱力(多くは半身の麻痺です):箸を落とす、足がもつれるなど
- 半身がしびれる
- 言葉が出てこない、つじつまの合わないことを言う
- ものが二重に見える
- 呂律がまわらない(酔っぱらいのような話し方になる)
- めまいがしてふらつくなどです。

## 【診断】

多くの場合は頭部CT、頭部MRIで診断できます。

## 【治療】

発症から短時間であれば、血栓を溶かす薬を注射することで詰まった血管を再開通させる治療がありますが、ある程度、時間が経過した場合や発症時間がはっきりしない場合には、原因によって抗血栓剤(血栓ができるのを防ぐ薬)や脳保護剤を投与します。手足の麻痺や言語障害などがある場合は、機能回復のために早期からリハビリテーションを行います。

## 【再発予防の治療】

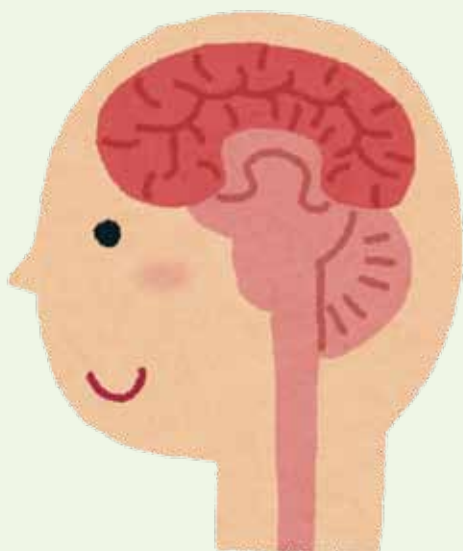
- ①高血圧の場合には塩分制限や降圧剤の内服で、血圧を適正に管理します。
- ②高脂血症がある場合には、食事制限やコレステロールを下げる薬の服用が必要です。
- ③尿病がある場合には、運動や食事制限に加えて、必要な場合には薬の服用が必要です。
- ④脳血栓症の場合には、抗血小板薬という血栓予防の薬剤を服用し再発を予防。心原性脳塞栓症の場合には、不整脈の治療に加えて抗凝固薬という薬の服用が再発予防に必要です。

## 【脳梗塞にならないように】

高血圧、糖尿病、脂質異常症などがある方は日頃から食事に気をつけて、適度な運動をし、喫煙をされる方は禁煙をして下さい。また、必要に応じて内服治療を受けて、脳梗塞にならない様に気をつけていただくよう心掛けてください。



脳神経外科医師 永島 博



# 花粉症

まだまだ凍えるような日々が続いており、ぼかぼかとした温かい春の訪れを待ちわびる今日この頃ですが、春は花粉症がづらいからあまり嬉しくないなという方も多いのではないのでしょうか。

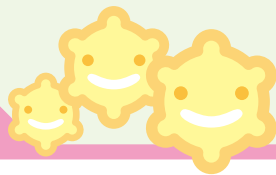
花粉症は冬の終わりから春にかけてピークを迎えますが、それは主にスギ花粉によるものです。原因となる花粉はスギ花粉だけでなく、ヒノキやイネ科、キク科のブタクサなど、他の植物も原因となることがあります。

みんなが花粉症でづらいという時期でもなく、風邪でもないのに、決まった時期になると目がかゆい、くしゃみや鼻水・鼻づまりがおきるという方は、スギとは別の植物の花粉症かもしれません。

寒くて足元を見てしまいがちな季節ですが、症状の出る時期に花粉の飛ぶ植物が生活範囲にないか、参考までにいちど顔を上げて探してみると、また新しい発見があるかもしれませんよ。

薬剤科 二平 豊

## 花粉カレンダー



|                            | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| ハンノキ属<br>(カバノキ科)           |    | ■  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| スギ(スギ科)                    | ■  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ヒノキ科                       |    | ■  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| シラカンバ<br>(カバノキ科)           |    |    |    |    | ■  |    |    |    |    |     |     |     |
| コナラ・クリ<br>(ウラボシ科)          |    |    | ■  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| イチヨウ科                      |    |    | ■  |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ケヤキ科                       |    | ■  |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| アカマツ<br>(マツ科)              |    |    |    | ■  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| オモセイ科                      |    |    |    |    | ■  |    |    |    |    |     |     |     |
| オオアワガエリ<br>(イネ科)           |    |    | ■  |    |    |    |    | ■  |    |     |     |     |
| ブタクサ属<br>(キク科)             |    |    |    |    |    |    |    | ■  |    |     |     |     |
| ヨモギ属<br>(キク科)              |    |    |    |    |    |    |    | ■  |    |     |     |     |
| カナムグラ<br>(クワ科)             |    |    |    |    |    |    |    | ■  |    |     |     |     |
| 昆虫<br>(ガ・ユスリカ)             |    |    |    |    | ■  |    |    |    |    | ■   |     |     |
| 通年アレルゲン※<br>ハウスダスト<br>カビなど | ■  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |

※ハウスダスト(特にダニ) 昆虫(ハチ、チョウ、ゴキブリなど) 真菌類(アスペルギルス、カンジダ、アルテルナリアなど)  
動物(ネコ、イヌなどの抜け毛やフケなど) 鼻アレルギー診療ガイドライン2009年度版

## 自己紹介

2013年10月より東川口病院に勤務させていただいています。専門は麻酔科ですが、前勤務先周辺は医療過疎地域で、他に頼れる病院もない状況の中、長らく土日勤務していたこともあり、そのような時は内科、整形外科、時には皮膚科も診ることもあり、いろいろ勉強してきました。これからも頑張っていきますので宜しくお願いします。



麻酔科医師 高橋 信



# 東川口病院

# 外来担当医表

| 診療科             | 受付時間  | 月                            | 火                            | 水               | 木                            | 金               | 土                             |
|-----------------|---|------------------------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 内科              | 9:00~12:30  | 成田                           | 成田                           | 陳               | 成田                           | 成田              | 白崎                            |
|                 |   | 島田                           | 相川                           | 小菅              | 陳                            | 小菅              | 木村                            |
|                 |   | 相川                           | 三宅                           | 島田              | 山本                           | 田島              | 池田                            |
|                 |   | 本田                           |                              |                 |                              |                 |                               |
| 内科              | 14:00~17:15   | 陳                            | 三浦                           | 後藤              | 小菅                           | 後藤              |                               |
|                 |   | 本田                           | 三宅                           | 川杉              | 山本                           | 田島              |                               |
|                 |   |                              |                              | 佐野              |                              |                 |                               |
| 肥満外来<br>(予約制)   | 14:00~17:00   |                              |                              |                 |                              | 相川              |                               |
| 外科<br>消化器外科     | 9:00~12:30  | 内田                           | 根岸                           | 吉岡              | 根岸                           | 吉岡              | 根岸                            |
|                 | 14:00~17:15   |                              | 根岸                           | 内田              |                              | 根岸              |                               |
| 整形外科            | 9:00~12:30  | 田辺                           | 小川                           | 田辺              | 池田                           | 田辺              | 池田                            |
|                 |   | 池田                           | 西澤                           | 椎名              | 中村                           | 高木              | 高木                            |
|                 | 14:00~17:15   | 小川                           | 山本                           | 椎名              | 中村                           | 小川              |                               |
|                 |   |                              | 木村                           |                 |                              |                 |                               |
| 骨粗鬆症外来<br>(予約制) | 15:00~16:30   |                              |                              |                 |                              | 田辺              |                               |
| 脳神経外科           | ※平成26年3月11日、4月15日、5月13日、6月17日、7月15日、8月12日、9月16日、10月14日、11月11日、12月16日のみ中村医師が診察します。 |                              |                              |                 |                              |                 |                               |
|                 | 9:00~12:30  | 中村                           | 永島<br>※上記参照                  | 第1.3.5週<br>中村   | 永島                           | 中村              | 永島                            |
| 小児科             | 14:00~17:15   | 永島                           | 中村                           |                 | 中村                           | 永島              |                               |
|                 | 9:00~12:30  | 真野                           | 真野                           | 真野              | 真野                           | 真野              | 第1.3.5週<br>真野<br>第2.4週<br>担当医 |
|                 | 14:00~17:15   | 稲毛                           | 15:00から診察<br>真野              |                 | 担当医                          | 15:00から診察<br>真野 |                               |
| 皮膚科             | 9:00~12:30  | 11:00受付終了<br>清水              | 11:00受付終了<br>清水              | 11:00受付終了<br>岡本 | 11:00受付終了<br>清水              | 11:00受付終了<br>岡本 |                               |
|                 | 14:00~17:15   | 診察開始14:30<br>清水<br>受付終了16:00 | 診察開始14:30<br>清水<br>受付終了16:00 | 白石              | 診察開始14:30<br>清水<br>受付終了16:00 | 白石              |                               |
| 耳鼻咽喉科           | 9:00~12:30  | 川野                           | 川野                           | 狩野              | 川野                           | 川野              | 川野                            |
|                 | 14:00~17:15   | 川野                           | 川野                           | 狩野              | 川野                           | 川野              |                               |
| 循環器科            | 9:00~12:30  |                              | 橋本(予約制)                      |                 | 箱島                           | 9:15から診察<br>横山  |                               |
|                 | 14:00~17:15   |                              | 橋本(予約制)                      |                 | 箱島                           |                 |                               |
| 泌尿器科            | 9:00~12:30  |                              |                              |                 | 林                            |                 |                               |
|                 | 14:00~17:15   |                              |                              |                 | 林                            |                 |                               |

- ☆毎週火曜日の循環器科(橋本医師)の診察は時間予約制とし、新患のみ随時受付します。
- ☆救急及び緊急手術等で診察時間が変更になる場合がございます。予め、ご了承下さい。
- ☆お電話での診察予約、お薬のご依頼は受けておりません。
- ※ 小児科「担当医」については、スタッフにお問い合わせ下さい。
- ※ 02月01日現在のもので、医師が急用等により変更する場合がありますがご了承ください。  
変更の場合はホームページに掲載致しますので、そちらの方をご参照下さい。

## 編集後記

広報誌けやきの担当になり早2年が経ちました。担当になって最初は大変な思いもたくさんしましたが、今は皆様にとって、今後立つ情報はなんだろう?何が知りたいのだろう?と、常日頃から考えることが私の楽しみにもなっています。発行Noも40になり、内容もますます役立つものになっているのではないのでしょうか?これからも皆様に役立つ情報をお届け出来るよう努めてまいりますので本年もよろしくお願ひします。

地域活動委員会 安田 一平



上尾中央医科グループ  
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科  
耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科

携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス!  
是非ご利用ください。

〒333-0801  
埼玉県川口市東川口2-10-8  
TEL:048-295-1000  
FAX:048-295-5501  
http://www.e-kawaguchi-hp.jp



## ※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

