

大腸癌の予防と対策について

日本における癌の罹患率と死亡率の統計(2011年統計)

癌による罹患率				癌による死亡率			
1位	2位	3位	1位	2位	3位		
男性	胃 癌	肺 癌	大 腸 癌	男 性	肺 癌	胃 癌	大 腸 癌
女性	乳 癌	大 腸 癌	胃 癌	女 性	大 腸 癌	肺 癌	胃 癌



消化器外科医 根岸 通

表のように罹患率、死亡率においても大腸癌が上位を占めるに至っています。このような状況において大腸癌の予防と対策などについて簡単ではありますが述べたいと思います。

◎予防について

まず大腸癌の危険因子を知ることから始まります。その危険因子ですが、①癌の家族歴 ②癌の既往歴 ③肥満(脂肪の過剰摂取) ④喫煙、アルコール摂取 ⑤加工肉の摂取等が挙げられます。そして適度な運動は予防として知られています。

◎症状と対策について

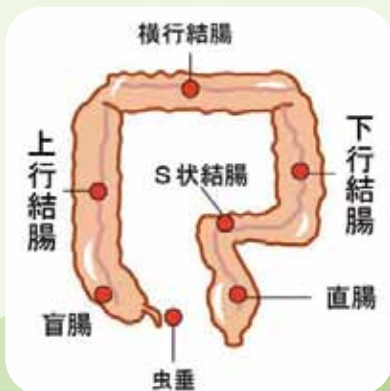
大腸癌の症状として、血便、貧血、腹痛、腹部膨満感、便の狭小化、頻便、下痢、便秘などがありますが、早期癌ではほとんど症状が無かったり、進行癌であっても症状に乏しい場合もあります。

対策として、これは全ての癌に言えることですが早期発見・早期治療は言うまでもありません。例えば癌の進行度については、①壁深達度 ②リンパ節転移 ③多臓器転移の因子によりステージ分類が0期～4期まで分けられます。ステージ0期の5年生存率(治療から5年後の生存率)が95%に対し、4期は13.2%と、進行度が進むにつれて生存率の著明な低下が見られます。

そこで早期診断として健康診断・人間ドック・自治体の行う大腸癌検診の便潜血反応などがあります。この検査で

癌の早期発見または前癌状態であるポリープの発見につながります。ただし他の癌検診と違い、直接癌の有無を見る検査では無く、便中の血液反応を見る検査なので癌の一次検査と考えて頂ければと思います。この検査で問題なくても癌の可能性は否定できません。2回の便検査で1回でも陽性指摘された場合、大腸検査(①注腸検査 ②内視鏡検査 ③注腸検査+内視鏡検査)を行い、癌の有無を精査します。

これらの検査については次の機会に述べたいと思います。





東川口病院

外来担当医表

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	成田	成田	陳	成田	成田	白崎
		相川	三宅	小菅	陳	小菅	池田
		秋元	岩元	秋元	相川	田島	川島
		本田				三浦	
	14:00~17:15	陳	三浦	後藤	小菅	後藤	
		本田	三宅	川杉	秋元	田島	
肥満外来 (予約制)	14:00~17:00					相川	
外科 消化器外科	9:00~12:30	内田	根岸	吉岡	根岸	吉岡	根岸
	14:00~17:15		根岸	内田		根岸	
整形外科	9:00~12:30	田辺	小川	田辺	池田	小川	三浦
		池田	西澤	菱川	中村	三浦	菊池
	14:00~17:15	三浦	山本	菱川	中村	菊池	
				井関			
骨粗鬆症外来 (予約制)	15:00~16:30					田辺	
脳神経外科	※平成26年3月11日、4月15日、5月13日、6月17日、7月15日、8月12日、9月16日、10月14日、11月11日、12月16日のみ中村医師が診察します。						
	9:00~12:30	中村	永島 ※上記参照	第1.3.5週 中村	永島	中村	永島
	14:00~17:15	永島	中村		中村	永島	
小児科	9:00~12:30	真野	真野	真野	真野	真野	第1.3.5週 真野 第2.4週 担当医
	14:00~17:15	稲毛	15:00から診察 真野		担当医	15:00から診察 真野	
	予防接種 (予約制)		14:00~15:00 予防接種	14:00~17:15 予防接種		14:00~15:00 予防接種	
皮膚科	9:00~12:30	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	
	14:00~17:15	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	林	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	吉澤	
耳鼻咽喉科	9:00~12:30	川野	川野	狩野	川野	川野	川野
	14:00~17:15	川野	川野	狩野	川野	川野	
循環器科	9:00~12:30	9:15から診察 横山	橋本(予約制)		箱島		
	14:00~17:15		橋本(予約制)		箱島		
泌尿器科	9:00~12:30				林		
	14:00~17:15				林		

☆毎週火曜日の循環器科(橋本医師)の診察は時間予約制とし、新患のみ随時受付します。

☆救急及び緊急手術等で診察時間が

編集後記



上尾中央医科グループ
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科
耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科

携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス!
是非ご利用ください。

〒333-0801
埼玉県川口市東川口2-10-8
TEL:048-295-1000
FAX:048-295-5501
<http://www.e-kawaguchi-hp.jp>



※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

