

大腸癌の予防と対策について

日本における癌の罹患率と死亡率の統計(2011年統計)

癌による罹患率				癌による死亡率			
1位	2位	3位	1位	2位	3位		
男性	胃 癌	肺 癌	大 腸 癌	男 性	肺 癌	胃 癌	大 腸 癌
女性	乳 癌	大 腸 癌	胃 癌	女 性	大 腸 癌	肺 癌	胃 癌



消化器外科医 根岸 通

表のように罹患率、死亡率においても大腸癌が上位を占めるに至っています。このような状況において大腸癌の予防と対策などについて簡単ではありますが述べたいと思います。

◎予防について

まず大腸癌の危険因子を知ることから始まります。その危険因子ですが、①癌の家族歴 ②癌の既往歴 ③肥満(脂肪の過剰摂取) ④喫煙、アルコール摂取 ⑤加工肉の摂取等が挙げられます。そして適度な運動は予防として知られています。

◎症状と対策について

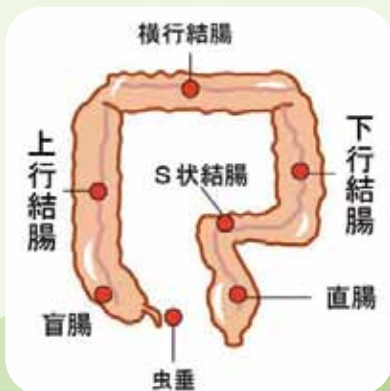
大腸癌の症状として、血便、貧血、腹痛、腹部膨満感、便の狭小化、頻便、下痢、便秘などがありますが、早期癌ではほとんど症状が無かったり、進行癌であっても症状に乏しい場合もあります。

対策として、これは全ての癌に言えることですが早期発見・早期治療は言うまでもありません。例えば癌の進行度については、①壁深達度 ②リンパ節転移 ③多臓器転移の因子によりステージ分類が0期～4期まで分けられます。ステージ0期の5年生存率(治療から5年後の生存率)が95%に対し、4期は13.2%と、進行度が進むにつれて生存率の著明な低下が見られます。

そこで早期診断として健康診断・人間ドック・自治体の行う大腸癌検診の便潜血反応などがあります。この検査で

癌の早期発見または前癌状態であるポリープの発見につながります。ただし他の癌検診と違い、直接癌の有無を見る検査では無く、便中の血液反応を見る検査なので癌の一次検査と考えて頂ければと思います。この検査で問題なくても癌の可能性は否定できません。2回の便検査で1回でも陽性指摘された場合、大腸検査(①注腸検査 ②内視鏡検査 ③注腸検査+内視鏡検査)を行い、癌の有無を精査します。

これらの検査については次の機会に述べたいと思います。



リハビリテーション科の紹介

当院リハビリテーション科について紹介させていただきます。

当院リハビリテーション科には、理学療法士35名、作業療法士18名、言語聴覚士3名、事務職員2名、合計58名のスタッフが所属しております。

理学療法士は、「座ってられる」「立ってられる」「歩くことができる」などの基本的な能力に対して治療を行います。

作業療法士は、「食事ができる」「着替えることができる」「トイレ動作が出来る」などの日常動作への治療を行います。

言語聴覚士は、「聞く事」「話す事」「食べる事」への治療を行います。リハビリテーションの対象となる患者様は、脳梗塞や神経難病などの中枢系疾患、骨折や関節症などの整形外科疾患、肺炎や喘息などの呼吸器疾患の患者様となります。

入院されている患者様、通院されている外来患者様、在宅療養されている利用者様に対してリハビリテーションを提供させて頂いております。リハビリテーション科のスタッフは患者様と時間を共にし、お話をさせて頂く機会が多い部署です。患者様の身体状況、ご希望を考慮してリハビリ治療内容に反映させ、楽しいリハビリを実現できるよう努めてまいります。

リハビリテーション科 若松 久高



自己紹介

茨城県は水戸市の生まれで、1994年帝京大学を卒業しました。これまで内科の中でも特に腎臓・人工透析内科を中心に診療にあたってまいりました。本年4月より内科医としてお世話になっております。病気を診るだけでなく、心身一如の全人的な診療を心がけております。患者さんを中心とした多職種協働による「チーム医療」の実践に努めます。宜しくお願ひ申し上げます。



内科医師 秋元 寛正



整形外科医師 三浦 亮

初めまして、この四月から東川口病院整形外科にきました三浦亮(みうらまこと)です。診療では外傷・骨折とともに脊椎・脊髄疾患を専門にしている、首から尻尾までを主に診ています。日頃は体力維持とダイエットのために自転車に乗り、また休みには山登りにでかかっています。首から背中、腰の痛みのある方はぜひ一度診察にいらしてください。



整形外科医師 菊地 亮

今年4月に赴任しました、菊池亮(きくちりょう)と申します。整形外科医として、主に外傷やスポーツ障害を中心に勉強してまいりました。プライベートでは、趣味のテニスやランニングを楽しんでいます。皆さまのお役にたてるよう、尽力に努めたいと思いますので、お困りの際は気軽に相談にいらしてください。

脳ドック健診変更のご案内

脳ドック健診は、平成22年6月より開始し、今年で5年目を迎えました。脳疾患は突然発症することが多いため、若くて元気なときから注意が必要です。充実した人生を送るために、早期発見、早期治療が肝心となってきます。痛みや苦痛を伴わない検査等で安心して受けられるものばかりです。平成26年4月から健診時間の変更と消費税増税により金額変更がございます。病院内に配置しているパンフレットに健診内容の詳細が記載してありますので、お手数ではございますがお手にとってご覧頂くか、当院1階の総合受付にお声掛けください。ぜひ1年に1度、脳ドック健診をお勧めいたします。

医事課 会田 菜月

コース	料 金	検 査 内 容
Aコース	32,400円(税込み)	脳MRI・MRA、頸部MRA、心電図、血液学的検査、肝機能検査、脂質検査、腎機能検査、糖尿病検査、尿検査、血圧測定、問診、
Bコース	21,600円(税込み)	脳MRI・MRA、頸部MRA、心電図、問診、

健 診 時 間	10:00 ~	10:45 ~	14:45 ~	15:30 ~
月 曜 日	-	-	○	○
火 曜 日	○	○	-	-
金 曜 日	-	-	○	○

※水・木・土は休診となります。



◎こちらは05月23日現在の外来担当医表となっておりますが、緊急手術等により変更となる場合がございます。最新の情報はお手数ではございますが、病院ホームページや各科の掲示物をご参照頂くか、総合受付にお問い合わせ下さい。

平成26年05月23日現在

東川口病院

外来担当医表

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	成田	成田	陳	成田	成田	白崎
		相川	三宅	小菅	陳	小菅	池田
		秋元	岩元	秋元	相川	田島	川島
		本田				三浦	
	14:00~17:15	陳	三浦	後藤	小菅	後藤	
		本田	三宅	川杉	秋元	田島	
肥満外来 (予約制)	14:00~17:00					相川	
外科 消化器外科	9:00~12:30	内田	根岸	吉岡	根岸	吉岡	根岸
	14:00~17:15		根岸	内田		根岸	
整形外科	9:00~12:30	田辺	小川	田辺	池田	小川	三浦
		池田	西澤	菱川	中村	三浦	菊池
	14:00~17:15	三浦	山本	菱川	中村	菊池	
				井関			
骨粗鬆症外来 (予約制)	15:00~16:30					田辺	
脳神経外科	※平成26年3月11日、4月15日、5月13日、6月17日、7月15日、8月12日、9月16日、10月14日、11月11日、12月16日のみ中村医師が診察します。						
	9:00~12:30	中村	永島 ※上記参照	第1.3.5週 中村	永島	中村	永島
	14:00~17:15	永島	中村		中村	永島	
小児科	9:00~12:30	真野	真野	真野	真野	真野	第1.3.5週 真野 第2.4週 担当医
	14:00~17:15	稲毛	15:00から診察 真野		担当医	15:00から診察 真野	
	予防接種 (予約制)		14:00~15:00 予防接種	14:00~17:15 予防接種		14:00~15:00 予防接種	
皮膚科	9:00~12:30	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	11:00受付終了 清水	11:00受付終了 岡本	
	14:00~17:15	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	林	診察開始14:30 清水 受付終了16:00	吉澤	
耳鼻咽喉科	9:00~12:30	川野	川野	狩野	川野	川野	川野
	14:00~17:15	川野	川野	狩野	川野	川野	
循環器科	9:00~12:30	9:15から診察 横山	橋本(予約制)		箱島		
	14:00~17:15		橋本(予約制)		箱島		
泌尿器科	9:00~12:30				林		
	14:00~17:15				林		

☆毎週火曜日の循環器科(橋本医師)の診察は時間予約制とし、新患のみ随時受付します。

☆救急及び緊急手術等で診察時間が変更になる場合がございます。予め、ご了承下さい。

☆お電話での診察予約、お薬のご依頼は受けておりません。

※ 小児科「担当医」については、スタッフにお問い合わせ下さい。

編集後記

新年度が始まり、どこもかしこもフレッシュな新人さんたちで溢れていますね。当院の新人さん達もみんな、元気よく笑顔で活発な方たちばかりなので、私も負けじと頑張りたいと思います。

今年度より回復期リハビリテーションが始まりました。これからも皆様のお役に立てるよう努めていきますので、東川口病院をよろしくお願い致します。

地域活動委員会 安田 一平



上尾中央医科グループ
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科
耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科

携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス!
是非ご利用ください。

〒333-0801
埼玉県川口市東川口2-10-8
TEL:048-295-1000
FAX:048-295-5501
http://www.e-kawaguchi-hp.jp



※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

