



けやき

vol.042

医療法人社団協友会
東川口病院 広報誌

病院 理念
皆さんに愛し愛される病院となること

年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。

いつも当院をご利用いただき感謝しています。

平成26年は4月より回復期リハビリテーション病棟を開設しました。疾病や外傷後・手術後にリハビリテーションを必要とする患者様を、院内だけでなく院外からも多く受け入れ、その方々のADL改善に大きくお役に立てたと思っています。又、日本歯科大学より摂食・嚥下専門の医師を招き、言語聴覚士(ST)と共に誤嚥性肺炎の予防や経口摂取移行への進め方などに取り組んでいます。この取り組みは自宅への早期復帰を目指すもので、実際その効果が徐々に発揮されていることを実感しています。



院長 田辺 知宏

4月には診療報酬の改定があり、医療環境はますます厳しくなっています。当院は常勤医師18名(内科6名、整形外科5名、外科2名、脳神経外科2名、耳鼻咽喉科1名、小児科1名、麻酔科1名)多くの非常勤医師を含め、全職員約350名とで結束し、地域の医療を守っていくよう今年も邁進していく所存です。何卒宜しくお願いします。



ロコモティブシンドロームについて



整形外科医 菊池 亮

長寿化が進みます。最後まで、美しく楽しい人生をおくるためには、健康寿命を延ばす自助努力が必須です。以下に一つでも当てはまると、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の可能性がります。進行すると介護が必要になるリスクが高まります。

- ① 片脚立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ③ 階段を上るのに、手すりが必要である
- ④ やや重い家事(掃除機がけ、布団の上げ下ろし)が困難である
- ⑤ 買い物(1リットルの牛乳パック2個程度)を持ち運ぶのが困難である
- ⑥ 15分続けて歩くことができない
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない

いかがでしたでしょうか？

◎不安な方へは、以下のトレーニングをお勧めします。

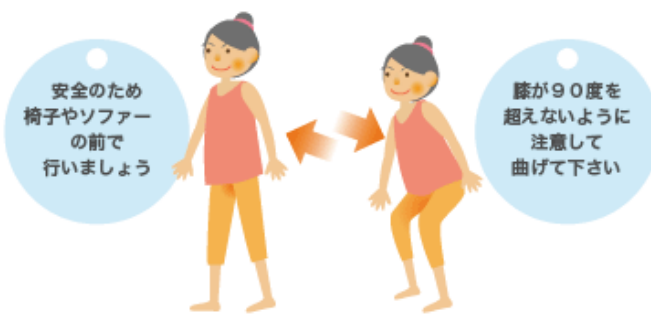
バランス感覚を養う 開眼片脚立ち



転倒しないよう、必ずつかまるものがある場所で行いましょう

床に着かない程度に片足を上げます
左右1分間ずつ、一日3回行いましょう

下肢筋力の向上を目的とした スクワット



安全のため椅子やソファの前で行いましょう

膝が90度を超えないように注意して曲げて下さい

椅子に腰をかけるように、お尻をゆっくりおろします
深呼吸するペースで5~6回繰り返し、一日3回行いましょう

支えが必要な人は、医師に相談し、机に手や指をついて身体に負担がかからないように行って下さい

症例検討会

2014年10月17日(金)当院にて川口市消防局と合同症例検討会を行いました。3回目となる今回は、丸山記念総合病院脳神経外科部長の本多先生をお招きし、川口市消防局・当院から各1題ずつの症例を検討しました。消防局職員の参加は過去最多の28名で総勢70名程での検討会となりました。日頃の診療の中ではゆっくりと会話をすることも難しい為、救急医療についてじっくりと会話できる良い機会となりました。これからも消防局の方々と連携を取りながら地域医療に貢献できる様に、このような会を継続していきたいと思ひます。



検査科の紹介

当院検査科には臨床検査技師が9名所属しています。「検査科」とはどういう仕事をしているかご存知ですか？ドラマや医療系のドキュメント番組でもあまりお目にかからないと思います。病院に受診した際に採血、尿検査、心電図、超音波検査(エコー検査)など、いろいろな検査を受ける事があると思いますが、この様な検査を行っているのが私達、臨床検査技師です。

仕事内容としては主に患者様から採取した血液や尿の成分を調べる検査や、輸血を安全に行う為の検査をする「検体検査」と、心電図や超音波検査、聴力検査など患者様を直接検査する「生理機能検査」があります。

患者様をお待たせしないよう「迅速に、そして正確に」をモットーに、日々検査をしています。検体検査のように、患者様とは直接お会いしませんが、身体の状態を調べる為にもとても重要な検査をしていますので、病院の中では「縁の下の力持ち」のような存在なのです。

私達も、色々な検査があり受ける際には不安になることもあります。何か分からない事やお困りの事がございましたら、気軽に検査科スタッフまでお尋ね下さい。

検査科 伊藤友紀



公開講座

2014年10月11日(土)戸塚公民館にて第8回公開講座を開催しました。院長の田辺より「痛風について」、副院長の成田より「高血圧について」、リハビリテーション科の瀬木谷より「飲み込みについて」のお話をさせていただきました。64名の方にご参加いただき、盛況のうちに終わることができました。また今回より講座開始前に、看護師・薬剤師・理学療法士による健康無料相談会を実施し、こちらにも多くの方にご参加を頂きました。次回は、2015年2月7日(土)戸塚公民館で行います。皆様お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。



第35回CMS学会

CMS学会は上尾中央医科グループ、戸田中央医科グループ、板橋中央医科グループの3グループで行われる学会で、毎年数多くの発表を聞くことができる大変有意義な学会です。今年度は9月28日に東京国際フォーラムにて第35回CMS学会が開催され、参加者は5000人を超えました。発表者は約85名で、当院からは放射線科が「膝関節立位正面における撮影方法の検討」という演題でポスター発表させていただきました。

簡単ですが発表内容の紹介をさせていただきます。膝関節の撮影といっても、実はいくつか種類があります。そのひとつに立った状態で膝に荷重をかけて正面から撮影する方法があります。この撮影を膝関節立位正面撮影といい、主に変形性膝関節症の診断に有用とされています。撮影の体勢はただ立つだけでなく、膝を軽く曲げた状態で撮影することで関節をきれいに撮影することができます。しかし人によって膝を曲げる角度は異なるため、ときには関節がきれいに撮影することができませんでした。また高齢者や膝を痛めた方では膝を曲げたままの体勢を維持することは難しく、転倒の危険性もありました。そこで曲げる



角度が一定になり、かつ安全に撮影をしていただけるような撮影補助具を作成しました。結果、補助具を使用することで安全性が増し、関節もきれいに撮影することができました。今後も診断に有用な画像を提供できるよう努力していきたいと思っております。

放射線科 曾根 達也



応援しています

当院の正面玄関と裏入口に新しい自動販売機が設置されました。
「上尾メディックス」というバレーボールチームを応援するものです。
「上尾メディックス」は上尾市にある上尾中央総合病院の女子バレーボール部として発足したチームで、2003年からVリーグに昇格し今年の入替え戦でVプレミアリーグに昇格することができました。元全日本キャプテンを務めた選手も加わり、今年のリーグ戦は楽しみでもありますし、東京オリンピックの際にはこのチームから全日本メンバーに選抜される選手が出てくるのではないかと期待もしています。

埼玉県内には数多くのスポーツチームがあります。その一つとして「上尾メディックス」を応援していきます。



東川口病院 外来診療について

【受付時間】 午前(9:00~12:30) 午後(14:00~17:15) 平成27年01月01日現在

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
神経内科	午前				○		
肥満外来(予約制)	14:00~17:15					○	
循環器科	午前	○	(予約制)○	○	○		
	午後		(予約制)○		○	14:30から診察○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
骨粗鬆症外来(予約制)	15:00~16:30					○	
外科	午前	9:30から診察○	○	○	○	○	○
	午後		○	○		○	
脳神経外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
皮膚科	午前		○	11:00受付終了○	○	11:00受付終了○	
	午後	○		○	○	○	
泌尿器科	午前				○		
	午後				○		
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	15:00から診察○		○	15:00から診察○	
	予防接種(予約制)		14:00~15:00 予防接種	14:00~17:15 予防接種		14:00~15:00 予防接種	
耳鼻咽喉科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	

☆救急対応、緊急手術等でやむを得ず診察時間が変更となる場合がございます。
☆お電話での診察予約、お薬のご依頼はお受けしておりません。
☆各診療科の担当医師については病院ホームページを閲覧していただくか、総合案内までお尋ねください。
☆その他ご不明な点等につきましては総合案内までお問い合わせください。

編集後記

あけましておめでとうございます。
上尾中央医科グループは今年度で50周年を迎えました。今年度のAMGの方針は「飛躍」。当院でも飛躍した年になったのではないかと思います。新たな試みとしてFacebookを昨年4月より始めさせていただきました。当院の様々な情報がいち早く発信されていますので、是非一度足を運んでみてください。

地域活動委員会 安田一平

こちらのQRコードからアクセスできます。



上尾中央医科グループ
医療法人社団協友会 東川口病院

内科・外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科
耳鼻咽喉科・循環器科・泌尿器科・リハビリテーション科・麻酔科

携帯電話サイト・QRコードから簡単アクセス!
是非ご利用ください。

〒333-0801
埼玉県川口市東川口2-10-8
TEL:048-295-1000
FAX:048-295-5501
http://www.e-kawaguchi-hp.jp



※東川口病院へのアクセス方法※

- ・JR武蔵野線東川口駅下車 徒歩5分
- ・埼玉高速鉄道(南北線直通)東川口駅下車 徒歩5分

