

第20回

公開講座

～ 丈夫で長生き地域で安心して暮らすために ～

2017年

11月18日 **土**

13:00 ～ 受付・

健康無料相談会開始

14:00 ～ 講演開始

会場：川口市立戸塚公民館 3階ホール

(住所：川口市戸塚東 3-7-1)

14:00 ～

講演 1

「生活習慣病と心臓病」

講師：丸山 泰幸 先生（岩槻南病院理事長・病院長）

14:35 ～

講演 2

「介護が必要になるその前に!!」

～暮らしを支えるチェックポイント～

講師：猪又 健次（戸塚ケアマネ連絡会・ケアパートナー川口）

~~~~~

休息

~~~~~

15:15 ～

講演 3

「今からでも遅くない介護予防」

～いきいき100歳体操の実践～

講師：熊木 純一（東川口病院リハビリ科理学療法士）

『介護・健康無料相談会』

看護師・薬剤師・介護専門職員がご相談にお応え致しますので、ぜひご利用ください。

『転倒危険度測定を併せて行います。』

※転倒危険度測定は先着30名様とさせていただきます。
受付時に先着順に整理券をお渡しいたします。

※ 駐車場が手狭ですので、お車でのご来場はご遠慮ください。



参加費無料 ・ 申込不要

主催 東川口病院

協力 川口市 ・ 戸塚ケアマネ連絡会

お問い合わせ

東川口病院地域連携室

TEL : 048-295-1000