

夜、眠れていますか？
質の良い睡眠取れていますか？



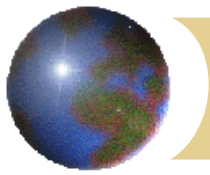
一度検査してみませんか？

睡眠時無呼吸症候群

- 外来受診し、自宅か入院か検査決定
- 必要があれば、翌週以降の金曜日（16時）に一泊入院し検査、翌朝8時には退院可
- 後日検査結果を聞きに受診

金曜日の午前中に
専門外来開設♪

まずは、受診予約を！！
医事課受付へ
048-295-1000



3点以上当てはまれば、一度、無呼吸症候群の検査をいかがですか？

- ⊕ しよっちゅう(常習的に)いびきをかく 1.5点
- ⊕ 肥満傾向がある 1.5点
- ⊕ 高血圧がある(高血圧の薬を飲んでる) 1.5点
- ⊕ 昼間の眠気・居眠りで困ることがある 1.5点
- ⊕ 寝つきは悪くないが、夜間の眠りが浅い又は、しばしば目が覚める 1.0点
- ⊕ いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする、もしくは朝しばしば頭痛がある 1.0点
- ⊕ お酒を飲んでいない日でも、夜間寝ている時に息が止まる日がある 3.0点